



Modalità di partecipazione

- Il Convegno sarà tenuto presso il Centro Congressi "S. Elisabetta" del Campus Universitario in Viale delle Scienze, Parma.
- La quota di partecipazione è di € 200,00 per i Soci AITA e di € 262,00 per i non Soci e comprende in quest'ultimo caso la quota associativa per il 2004.
- Per l'iscrizione gli interessati dovranno compilare la scheda di adesione in ogni sua parte e inviarla via fax insieme alla quota di partecipazione entro il 5 maggio 2004 alla Segreteria organizzativa.
- Per ulteriori informazioni contattare la segreteria organizzativa:
AITA - Emilia Romagna
Sig.ra Nancy Salvarani
Strada Farini, 31
43100 PARMA
Tel./Fax 0521.230507
e-mail: aitaer@tin.it
<http://www.aitaer.com>
<http://www.aita-nazionale.it>



Associazione Italiana di Tecnologia Alimentare

Sezione Emilia Romagna

Corso di formazione



Fondamenti di nutrizione

Parma, 11 maggio 2004

Centro Congressi "S. Elisabetta"
Campus Universitario
Viale delle Scienze - Parma





Presentazione

Le produzioni alimentari debbono rispondere, oltre che ad esigenze di mercato e commercializzazione, ad esigenze fisiologiche e nutrizionali del consumatore.

Il valore nutritivo di un alimento è dato dalla sua capacità di far fronte ai fabbisogni in energia e in principi nutritivi dell'organismo nelle sue diverse fasi e condizioni di vita, nel quadro dei diversi momenti che rappresentano l'alimentazione complessiva della giornata. Per questi motivi occorre conoscere le basi scientifiche di una corretta e sana alimentazione che possa portare a realizzare e mantenere uno stato di nutrizione e di salute ottimale. Il corso vuole fornire informazioni e indicazioni di base per poter valutare nutrizionalmente le diverse condizioni di consumo e di stato di nutrizione.



Programma

■ **orario:** 9 - 13; 14,30 - 17,30

- **Dagli alimenti ai nutrienti. Concetti generali di alimentazione e nutrizione, in relazione allo stato di salute e di benessere dell'individuo.**
- **La dieta come fonte di energia. Il dispendio energetico e suoi componenti. Il fabbisogno di energia nelle diverse fasi e condizioni fisiologiche.**
- **I macronutrienti: carboidrati, grassi, proteine, amminoacidi. Loro ruolo nell'alimentazione e bisogni dell'organismo.**
- **I micronutrienti: vitamine ed elementi minerali. Loro ruolo nutrizionale e livelli di sicurezza.**
- **Componenti non nutritivi degli alimenti.**
- **Effetti dei trattamenti sul valore nutrizionale degli alimenti.**
- **Livelli giornalieri raccomandati di energia e nutrienti per i vari gruppi di popolazione.**

Docente: Prof. Gianni Tomassi - Università degli Studi della Tuscia, Viterbo



Scheda di adesione

(spedire via fax)

Desidero iscrivermi al Corso di formazione:

Fondamenti di nutrizione

Parma, 11 maggio 2004

.....
Cognome e Nome

.....
Ente/Ditta

.....
Settore di attività

.....
Indirizzo

.....
CAP

.....
Città

.....
Tel.

.....
Fax

e-mail:

Socio AITA SI NO

Il suo indirizzo in nostro possesso verrà utilizzato per scopi promozionali dell'attività della nostra Associazione. Ai sensi della legge 675/96 Art. 13 è nel suo diritto richiedere la cessazione dell'invio e/o l'aggiornamento dei dati.

Firma



Bonifico sul c.c. n. 000011226171 Intesa/BCI Cariplo
Agenzia 20 - Milano (CAB 09498-ABI 03069 - CIN: A)



assegno bancario non trasferibile intestato
Segreteria AITA

Barrare il relativo importo:



€ 200,00 (soci)



€ 262,00 (non soci)